

Ringelblumen-Salbe

- Fußpilz
- Ekzemen
- Wunden
- Neurodermitis
- Hautcreme mit Lotion mischen

Herstellung

- 1 Liter Öl erhitzen und 2 „Hände“ Ringelblume einrühren und aufkochen
- 24 Std. einweichen lassen
- Ansatz wieder erhitzen und 2 „Hände“ Entdeckungswachs (normaler Wachs geht auch) einrühren
- Gelierprobe (nicht fest genug , mehr Wachs hinein)
- Durch Stoffsäckchen gießen (Baumwolle)

Beinwell-Salbe (Wurzel ausgraben, säubern, schwarze Haut dranlassen und klein schneiden), die Pflanze gibt es in weiß und rosa, abhängig v.d. Bodenbeschaffenheit

- Verstauchung (Brei direkt auf Verletzung)
- Muskelkater
- Rücken, Gliederschmerzen
- Arthrose

Herstellung

- 1 Liter Öl erhitzen und 2 „Hände“ Beinwell einrühren und aufkochen
- 24 Std. einweichen lassen
- Ansatz wieder erhitzen und 2 „Hände“ Entdeckungswachs (normaler Wachs geht auch) einrühren
- Gelierprobe (nicht fest genug , mehr Wachs hinein)
- Durch Stoffsäckchen gießen (Baumwolle)

Öl-Auszug

Einmachglas mit $\frac{3}{4}$ Kräuter und 1 Liter Olivenöl = 4-6 Wochen stehen lassen

- Ansatz wieder erhitzen und 2 „Hände“ Entdeckungswachs (normaler Wachs geht auch) einrühren
- Gelierprobe (nicht fest genug , mehr Wachs hinein)
- Durch Stoffsäckchen gießen (Baumwolle)

Johanneskern-Öl

Spitzwegerich-Öl

Rostkastanie

Hacken (3/4 Einmachglas) und Ölauszug daraus machen (4-6 Wochen stehen lassen)

- Krampfadern
- Venen

Propolis-Salbe

Propolis abkratzen und evtl einfrieren

Propolis-Tinktur 1:20 oder 1:40 auf 100 ml (für Heilzwecke mehr Propolis)
(95% Alkohol mit Destilliertem Wasser verdünnen auf 75% Alkohol, nicht höheren Alkohol nehmen, da sonst Gifte reingelöst werden
-> nicht höher als 86%!)

Herstellung

- 1 Liter Öl erhitzen und Propolis-Tinktur (40ml) => 1:4 einrühren und aufkochen
- 2 „Hände“ Entdecklungswachs (normaler Wachs geht auch) einrühren
- Kalt rühren mit Schneebesen
- Alkohol und Öl gehen ungern eine Verbindung ein 😊
- Gelierprobe (nicht fest genug , mehr Wachs hinein)

Tinktur

- Zahnfleisch
- Magenschmerzen
- Erschöpfung
- Halsschmerzen, Mundschleimhaut
- Immunaufbau (15 Tropfen pro Tag; Krebskranke 30 Tr.)

Salbe

- Kleine Wunden (mit Honig und Propolistropfen)
- Verbrennung
- Ekzemen

Honig-Likör

Entdecklungswachs (1 1/2 kg) und 1l Korn 38% => 6-8 Wochen stehen lassen
Danach abseihen und es sich schmecken lassen 😊